

## **Einführungs- Seminar für Partnerübungen im Taichi, Tuishou (Push Hands)**

In diesem Seminar geht es um den Einstieg in die Partnerübungen im Taichi. Die Interaktion mit einem Partner lässt einen Phänomene und Prinzipien erfahren, Gleichgewicht, Verwurzelung, Entspanntsein, Durchlässigkeit und mehr. Sich selber und das gegenüber wahrnehmen. Wie kann eine Kraft aufgenommen, abgeleitet oder umgeleitet werden. Es ist eine spielerische, freundliche Herangehensweise, die spannende Erfahrungen im Kontakt mit einem/r Partner/in ermöglicht, die weit über das Taichi hinausstahlt.

*Die wichtigsten Prinzipien:*

*Kleben – Haften – Verbinden – Folgen – keinen Widerstand leisten und nicht die Verbindung lösen*

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kosten: 130.-

(Regelmässige Kursteilnehmer/innen bekommen 20% Rabatt)

Seminar Ort: „Raum für Taichi“, Socinstr. 7, Hinterhof, 4051 Basel

Anmeldung: [kontakt@raumfuertaichi.ch](mailto:kontakt@raumfuertaichi.ch)

Weitere Informationen: [www.raumfuertaichi.ch](http://www.raumfuertaichi.ch)



**Leiter:** Jonas Althaus

Bewegungsmensch, Performer, Jongleur und Gastdozent für Jonglage, Improvisation und Kreation an der Academy for Circus and Performance Arts (NL).

Während der Bewegungstheater-Ausbildung (Scuola Dimitri 2001-2004) erlernte er die kurze Form des Taichi Chuan Yang -Stils bei Jean- Martin Roy. 2011-2015 lernte er bei verschiedenen Lehrer\*innen von Master Chu King-Hung. 2014 erhält er die Lehrberechtigung von Master Chu. 2015 tritt er aus der ITCCA aus und wird persönlicher Schüler von Beat Hänsli, der ihm neue Aspekte der natürlichen Bewegung und des Taichi Chuans eröffnet.